



NATIONAL
AMATEUR
BODY
BUILDERS
ASSOCIATION



SECRETARIAAT:
E-mail: info@nabba.be

Vossenberg 44, 2200 Herentals
Website: www.nabba.be

014/21.96.38
ARGENTA: BE53.9799.7850.2053

Powerlifting Recordlijst Dames

17 November - Novembre 2019

Veteranen 40-44	Veteranen 45-49	Veteranen 50-54	Veteranen 55-59	Veteranen 60-64
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

44 kg										
Squat	Steffen M.	20,0								
Bench Press	Steffen M.	35,0								
Dead Lift	Steffen M.	70,0	Steffen M.	65,0						
Totaal	Steffen M.	125,0								

48 kg										
Squat										
Bench Press										
Dead Lift										
Totaal										

52 kg										
Squat	Dujardin Y.	115,0								
Bench Press	Dujardin Y.	80,0								
Dead Lift										
Totaal										

56 kg										
Squat	Dujardin Y.	150,0	Vivijs M.	120,0	Timmermans A.	60,0	Timmermans A.	60,0		
Bench Press	Dujardin Y.	92,5	Vivijs M.	72,5	Timmermans A.	35,0	Timmermans A.	35,0		
Dead Lift	Dujardin Y.	155,0	Vivijs M.	150,0	Timmermans A.	95,0	Timmermans A.	95,0		
Totaal	Dujardin Y.	395,0	Vivijs M.	342,5	Timmermans A.	185,0	Timmermans A.	185,0		

60 kg										
Squat	Dujardin Y.	150,0	Timmermans A.	90,0	Timmermans A.	65,0	Timmermans A.	65,0		
Bench Press	Dujardin Y.	97,5	Timmermans A.	40,0	Timmermans A.	40,0	Timmermans A.	35,0		
Dead Lift	Dujardin Y.	155,0	Dujardin Y.	140,0	Timmermans A.	120,5				
Totaal	Dujardin Y.	402,5	Timmermans A.	232,5	Timmermans A.	175,0				

67,5 kg										
Squat	Dujardin Y.	160,0	Dujardin Y.	125,0	Van Impe A.	55,0	Van Impe A.	55,0		
Bench Press	Dujardin Y.	110,0	Dujardin Y.	97,5	Van Impe A.	57,5	Van Impe A.	57,5		
Dead Lift	Dujardin Y.	175,0	Dujardin Y.	147,5	Van Impe A.	130,0	Van Impe A.	130,0		
Totaal	Dujardin Y.	440,0	Dujardin Y.	357,5	Van Impe A.	232,5	Van Impe A.	232,5		

75 kg										
Squat	Berrens J.	140,0								
Bench Press	Berrens J.	75,0	Bliki H.	32,5						
Dead Lift	Berrens J.	188,0								
Totaal	Berrens J.	402,5								

82,5 kg										
Squat	Verelst S.	93,0								
Bench Press	Verelst S.	60,0	Pieniakowski J.	60,0						
Dead Lift	Verelst S.	132,5								
Totaal	Verelst S.	255,0								

90 kg										
Squat										
Bench Press										
Dead Lift										
Totaal										

90+ kg										
Squat	Van Camp R.	110,0								
Bench Press	Van Camp R.	50,0								
Dead Lift	Van Camp R.	125,0								
Totaal	Van Camp R.	225,0								

= Nieuw record - Nouveau record