



NATIONAL  
AMATEUR  
BODY  
BUILDERS  
ASSOCIATION



SECRETARIAAT:  
E-mail: info@nabba.be

Vossenbergh 44, 2200 Herentals  
Website: www.nabba.be

014/21.96.38  
ARGENTA: BE53.9799.7850.2053

## Powerlifting Recordlijst Dames

17 November - Novembre 2019

	Juniors 13-15		Juniors 16-17		Juniors 18-19		Juniors 20-23		Seniors	
--	---------------	--	---------------	--	---------------	--	---------------	--	---------	--

44 kg										
Squat							Oster V.	75,0	Oster V.	75,0
Bench Press	Verbeke L.	30,0	Verbeke L.	30,0	Verbeke L.	30,0	Van Den Abbeele S.	42,5	Steffen M.	45,0
Dead Lift							Peeters Ch.	112,5	Peeters Ch.	112,5
Totaal							Oster V.	200,0	Oster V.	200,0

48 kg										
Squat			Guylinck S.	60,0	Guylinck S.	60,0	Oster V.	87,5	Oster V.	87,5
Bench Press			Guylinck S.	42,5	Guylinck S.	42,5	Maegh N.	52,5	Calsyn B.	57,5
Dead Lift			Guylinck S.	112,5	Guylinck S.	112,5	Guylinck S.	112,5	Guylinck S.	112,5
Totaal			Guylinck S.	215,0	Guylinck S.	215,0	Maegh N.	237,5	Maegh-Calsyn	237,5

52 kg										
Squat			Guylinck S.	90,0	Guylinck S.	90,0	Maegh N.	100,0	Dujardin Y.	115,0
Bench Press	Van Roy M.	35,0	Guylinck S.	55,0	Guylinck S.	80,0	Guylinck S.	80,0	Dujardin Y.	80,0
Dead Lift					Guylinck S.	97,5	Maegh N.	102,5	Makcheeff N.	127,5
Totaal					Guylinck S.	235,0	Maegh N.	260,0	Makcheeff N.	277,5

56 kg										
Squat	Bakeland A.	60,0	Wuyts Helen	125,0	Wuyts Helen	140,0	Wuyts Helen	140,0	Dujardin Y.	160,0
Bench Press	Bakeland A.	37,5	Wuyts Helen	72,5	Wuyts Helen	85,0	Wuyts Helen	85,0	Dujardin Y.	100,0
Dead Lift			Wuyts Helen	162,5	Wuyts Helen	175,0	Wuyts Helen	175,0	Wuyts Helen	175,0
Totaal			Wuyts Helen	360,0	Wuyts Helen	400,0	Wuyts Helen	400,0	Dujardin Y.	427,5

60 kg										
Squat	Bakeland A.	70,0	Wuyts Helen	140,0	Wuyts Helen	153,0	Wuyts Helen	155,0	Wuyts Helen	155,0
Bench Press	Bakeland A.	47,5	Wuyts Helen	80,0	Wuyts Helen	91,0	Wuyts Helen	92,5	Dujardin Y.	97,5
Dead Lift	Bakeland A.	90,5	Wuyts Helen	160,0	Wuyts Helen	175,0	Wuyts Helen	190,0	Wuyts Helen	190,0
Totaal	Bakeland A.	200,5	Bakeland A.	200,5	Wuyts Helen	410,0	Wuyts Helen	410,0	Wuyts Helen	410,0

67,5 kg										
Squat			Lambert M.L.	125,0	Lambert M.L.	125,0	Wuyts Helen	160,0	Marx I.	182,5
Bench Press	Wuyts Hasel	35,0	Lambert M.L.	62,5	Wuyts Helen	85,0	Wuyts Helen	90,0	Dujardin Y.	110,0
Dead Lift			Vandecasteele R.	95,0	Wuyts Helen	180,0	Wuyts Helen	192,5	Wuyts Helen	192,5
Totaal			Vandecasteele R.	190,0	Vandecasteele R.	190,0	Wuyts Helen	442,5	Wuyts Helen	442,5

75 kg										
Squat					Lambert M.L.	120,0	Lambert M.L.	120,0	Van Den Berghe M.	150,0
Bench Press	Meuleman E.	65,0	Meuleman E.	65,0	Meuleman E.	65,0	Meuleman E.	65,0	Van Den Berghe M.	105,0
Dead Lift			Cappelle I.	105,0	Lambert M.L.	132,5	Lambert M.L.	132,5	Berrens J.	188,0
Totaal					Lambert M.L.	300,0	Lambert M.L.	300,0	Van Den Berghe M.	410,0

82,5 kg										
Squat					De Almeida O.	90,0	Dhulster L	101,0	Courteyn P.	140,0
Bench Press	Miqom S.L.	37,5	Miqom S.L.	37,5	De Almeida O.	55,0	Dhulster L	97,5	Courteyn P.	108,0
Dead Lift					De Almeida O.	130,0	Dhulster L	140,0	Courteyn P.	147,5
Totaal					De Almeida O.	275,0	Dhulster L	335,0	Courteyn P.	372,5

90 kg										
Squat					Declercq X.	100,0	Declercq X.	100,0	Courteyn P.	125,0
Bench Press	Verdoodt M.	35,0	Verdoodt M.	35,0	Declercq X.	70,5	Declercq X.	70,5	Courteyn P.	101,5
Dead Lift	Lefevre A.	140,0	Lefevre A.	140,0	Lefevre A.	140,0	Lefevre A.	140,0	Courteyn P.	150,0
Totaal									Courteyn P.	357,5

90+ kg										
Squat	Noben F.	62,5	Houthuys D.	85,0	Houthuys D.	85,0	Houthuys D.	85,0	Van Camp R.	110,0
Bench Press	Noben F.	45,0	Houthuys D.	45,0	Houthuys D.	45,0	Santens A.	85,0	Coussee E.	92,5
Dead Lift	Noben F.	90,0	Houthuys D.	107,5	Houthuys D.	107,5	Houthuys D.	107,5	Van Camp R.	125,0
Totaal	Noben F.	197,5	Houthuys D.	237,5	Houthuys D.	237,5	Houthuys D.	237,5	Coussee E.	265,0

= Nieuw record - Nouveau record