



NATIONAL
AMATEUR
BODY
BUILDERS
ASSOCIATION



SECRETARIAAT:

Vossenberg 44, 2200 Herentals

014/21.96.38

E-mail: info@nabba.be

Website: www.nabba.be

ARGENTA: BE53.9799.7850.2053

Powerlifting Recordlijst Heren

13 October - Octobre 2019

	Veteranen 65-69	Veteranen 70-74	Veteranen 75-79	Veteranen plus 80
52 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
56 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
60 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
67,5 kg				
Squat				
Bench Press	Spiessens L.	67,5	Spiessens L.	67,5
Dead Lift	Spiessens L.	112,5	Spiessens L.	112,5
Totaal	Spiessens L.	180,0	Spiessens L.	180,0
75 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
82,5 kg				
Squat	Van De Velde R.	195,0		
Bench Press	Van De Velde R.	135,0	Kerwyn H.	121,0
Dead Lift	Van De Velde R.	210,0	Kerwyn H.	115,0
Totaal	Van De Velde R.	535,0		
90 kg				
Squat	Theyssens M.	165,0	Theyssens M.	150,0
Bench Press	Theyssens M.	132,5	Theyssens M.	122,5
Dead Lift	Theyssens M.	167,5	Theyssens M.	162,5
Totaal	Theyssens M.	430,0	Theyssens M.	430,0
100 kg				
Squat	Theyssens M.	160,5	Theyssens M.	150,0
Bench Press	Mercier R.	145,0	Theyssens M.	127,5
Dead Lift	Dieu N.	240,0	Theyssens M.	147,5
Totaal	Theyssens M.	442,5	Theyssens M.	400,0
110 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift	Van de Velde J.P.	192,5	Van de Velde J.P.	192,5
Totaal				
125 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
140 kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
140+ kg				
Squat				
Bench Press				
Dead Lift				
Totaal				
= Nieuw record - Nouveau record				