



NATIONAL AMATEUR BODY BUILDING ASSOCIATION



SECRETARIAAT: Vossenbergh 44 - 2200 Herentals - Tel: 014/21.96.38 - Fax: 014/23.27.00

E-mail: info@nabba.be

Website: www.nabba.be

ARGENTA: 979-9785020-53

SCHWARTZ TABEL

BW	-0	-1,0000	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
40	1,3133	1,3092	1,3052	1,3011	1,2971	1,2931	1,2891	1,2851	1,2812	1,2773
41	1,2734	1,2695	1,2656	1,2618	1,2580	1,2542	1,2504	1,2467	1,2429	1,2392
42	1,2355	1,2318	1,2282	1,2245	1,2209	1,2173	1,2138	1,2102	1,2067	1,2032
43	1,1997	1,1962	1,1927	1,1893	1,1858	1,1824	1,1791	1,1757	1,1723	1,1698
44	1,1657	1,1624	1,1591	1,1558	1,1526	1,1494	1,1462	1,1430	1,1398	1,1367
45	1,1335	1,1304	1,1273	1,1242	1,1211	1,1181	1,1150	1,1120	1,1090	1,1060
46	1,1031	1,1001	1,0972	1,0942	1,0913	1,0884	1,0856	1,0827	1,0799	1,0770
47	1,0742	1,0714	1,0686	1,0659	1,0631	1,0604	1,0577	1,0550	1,0523	1,0496
48	1,0469	1,0443	1,0416	1,0390	1,0364	1,0338	1,0312	1,0287	1,0261	1,0236
49	1,0211	1,0186	1,0161	1,0136	1,0111	1,0086	1,0062	1,0038	1,0014	0,9990
50	0,9966	0,9942	0,9919	0,9895	0,9872	0,9849	0,9826	0,9803	0,9780	0,9757
51	0,9734	0,9712	0,9690	0,9667	0,9645	0,9623	0,9601	0,9580	0,9558	0,9536
52	0,9515	0,9494	0,9473	0,9452	0,9431	0,9410	0,9389	0,9368	0,9348	0,9328
53	0,9307	0,9287	0,9267	0,9247	0,9227	0,9218	0,9188	0,9169	0,9149	0,9130
54	0,9111	0,9092	0,9073	0,9054	0,9035	0,9016	0,8998	0,8979	0,8961	0,8943
55	0,8924	0,8906	0,8888	0,8870	0,8853	0,8835	0,8817	0,8800	0,8782	0,8765
56	0,8748	0,8731	0,8714	0,8697	0,8680	0,8663	0,8646	0,8630	0,8613	0,8597
57	0,8580	0,8564	0,8548	0,8532	0,8516	0,8500	0,8484	0,8468	0,8453	0,8437
58	0,8422	0,8406	0,8391	0,8376	0,8361	0,8345	0,8330	0,8316	0,8301	0,8286
59	0,8271	0,8257	0,8242	0,8228	0,8213	0,8199	0,8185	0,8170	0,8156	0,8142
60	0,8128	0,8114	0,8101	0,8087	0,8073	0,8060	0,8046	0,8033	0,8019	0,8006
61	0,7993	0,7979	0,7966	0,7953	0,7941	0,7927	0,7915	0,7902	0,7889	0,7876
62	0,7864	0,7851	0,7839	0,7826	0,7814	0,7802	0,7789	0,7777	0,7765	0,7753
63	0,7741	0,7729	0,7717	0,7706	0,7694	0,7682	0,7671	0,7659	0,7647	0,7636
64	0,7625	0,7613	0,7602	0,7591	0,7580	0,7568	0,7557	0,7546	0,7535	0,7524
65	0,7514	0,7503	0,7492	0,7481	0,7471	0,7460	0,7450	0,7439	0,7429	0,7418
66	0,7408	0,7398	0,7387	0,7377	0,7367	0,7357	0,7347	0,7337	0,7327	0,7317
67	0,7307	0,7297	0,7287	0,7278	0,7268	0,7258	0,7249	0,7239	0,7230	0,7220
68	0,7211	0,7201	0,7192	0,7183	0,7174	0,7164	0,7155	0,7146	0,7137	0,7128
69	0,7119	0,7110	0,7101	0,7092	0,7083	0,7074	0,7066	0,7057	0,7048	0,7040
70	0,7031	0,7022	0,7014	0,7005	0,6997	0,6989	0,6980	0,6972	0,6964	0,6955
71	0,6947	0,6939	0,6931	0,6923	0,6914	0,6906	0,6898	0,6890	0,6882	0,6874
72	0,6867	0,6859	0,6851	0,6843	0,6835	0,6828	0,6820	0,6812	0,6805	0,6797
73	0,6789	0,6782	0,6774	0,6767	0,6760	0,6752	0,6745	0,6737	0,6730	0,6723
74	0,6716	0,6708	0,6701	0,6694	0,6687	0,6680	0,6673	0,6666	0,6659	0,6652
75	0,6645	0,6636	0,6631	0,6624	0,6617	0,6610	0,6603	0,6597	0,6590	0,6583
76	0,6577	0,6570	0,6563	0,6557	0,6550	0,6543	0,6537	0,6530	0,6524	0,6517
77	0,6511	0,6505	0,6498	0,6492	0,6486	0,6479	0,6473	0,6467	0,6461	0,6454
78	0,6448	0,6442	0,6436	0,6430	0,6424	0,6418	0,6412	0,6405	0,6399	0,6394
79	0,6388	0,6382	0,6376	0,6370	0,6364	0,6358	0,6352	0,6347	0,6341	0,6335
80	0,6329	0,6324	0,6318	0,6312	0,6307	0,6301	0,6295	0,6290	0,6284	0,6279
81	0,6273	0,6268	0,6262	0,6257	0,6251	0,6246	0,6241	0,6235	0,6230	0,6224
82	0,6219	0,6214	0,6209	0,6203	0,6198	0,6193	0,6188	0,6183	0,6177	0,6172
83	0,6167	0,6162	0,6157	0,6152	0,6147	0,6142	0,6137	0,6132	0,6127	0,6122
84	0,6117	0,6112	0,6107	0,6102	0,6098	0,6093	0,6088	0,6083	0,6078	0,6074
85	0,6069	0,6064	0,6059	0,6055	0,6050	0,6045	0,6041	0,6036	0,6031	0,6027
86	0,6022	0,6018	0,6013	0,6009	0,6004	0,6000	0,5995	0,5991	0,5986	0,5982

87	0,5978	0,5973	0,5969	0,5965	0,5960	0,5956	0,5952	0,5947	0,5943	0,5939
88	0,5935	0,5930	0,5926	0,5922	0,5918	0,5914	0,5910	0,5905	0,5901	0,5897
89	0,5893	0,5889	0,5885	0,5881	0,5877	0,5873	0,5869	0,5865	0,5861	0,5857
90	0,5853	0,5850	0,5846	0,5842	0,5838	0,5834	0,5830	0,5827	0,5823	0,5819
91	0,5815	0,5812	0,5808	0,5804	0,5801	0,5797	0,5793	0,5790	0,5786	0,5782
92	0,5779	0,5775	0,5772	0,5768	0,5765	0,5761	0,5758	0,5754	0,5751	0,5747
93	0,5744	0,5740	0,5737	0,5734	0,5730	0,5727	0,5723	0,5720	0,5717	0,5714
94	0,5710	0,5707	0,5704	0,5701	0,5697	0,5694	0,5691	0,5688	0,5685	0,5681
95	0,5678	0,5675	0,5672	0,5669	0,5666	0,5663	0,5660	0,5657	0,5654	0,5651
96	0,5648	0,5645	0,5642	0,5639	0,5636	0,5633	0,5630	0,5627	0,5624	0,5622
97	0,5619	0,5616	0,5613	0,5610	0,5608	0,5605	0,5602	0,5599	0,5597	0,5594
98	0,5591	0,5589	0,5586	0,5583	0,5581	0,5578	0,5575	0,5573	0,5570	0,5568
99	0,5565	0,5563	0,5560	0,5558	0,5555	0,5553	0,5550	0,5548	0,5545	0,5543
100	0,5540	0,5538	0,5536	0,5533	0,5531	0,5529	0,5526	0,5524	0,5522	0,5519
101	0,5517	0,5515	0,5513	0,5510	0,5508	0,5506	0,5504	0,5502	0,5500	0,5497
102	0,5495	0,5493	0,5491	0,5489	0,5487	0,5485	0,5483	0,5481	0,5479	0,5477
103	0,5475	0,5473	0,5471	0,5469	0,5467	0,5465	0,5463	0,5461	0,5459	0,5457
104	0,5455	0,5454	0,5452	0,5450	0,5448	0,5446	0,5444	0,5443	0,5441	0,5439
105	0,5437	0,5436	0,5434	0,5432	0,5431	0,5429	0,5427	0,5426	0,5424	0,5422
106	0,5421	0,5419	0,5417	0,5416	0,5414	0,5413	0,5411	0,5410	0,5408	0,5407
107	0,5405	0,5404	0,5402	0,5401	0,5399	0,5398	0,5396	0,5395	0,5393	0,5392
108	0,5391	0,5389	0,5388	0,5386	0,5385	0,5384	0,5382	0,5381	0,5380	0,5378
109	0,5377	0,5376	0,5375	0,5373	0,5372	0,5371	0,5370	0,5368	0,5367	0,5366
110	0,5365	0,5364	0,5362	0,5361	0,5360	0,5359	0,5358	0,5357	0,5355	0,5354
111	0,5353	0,5352	0,5351	0,5350	0,5349	0,5348	0,5347	0,5346	0,5345	0,5343
112	0,5342	0,5341	0,5340	0,5339	0,5338	0,5337	0,5336	0,5335	0,5334	0,5333
113	0,5332	0,5331	0,5330	0,5329	0,5328	0,5328	0,5327	0,5326	0,5325	0,5324
114	0,5323	0,5322	0,5321	0,5320	0,5319	0,5318	0,5317	0,5316	0,5316	0,5315
115	0,5314	0,5313	0,5312	0,5311	0,5310	0,5309	0,5309	0,5308	0,5307	0,5306
116	0,5305	0,5304	0,5303	0,5302	0,5302	0,5301	0,5300	0,5299	0,5298	0,5297
117	0,5296	0,5296	0,5295	0,5294	0,5293	0,5292	0,5291	0,5290	0,5290	0,5289
118	0,5288	0,5287	0,5286	0,5285	0,5284	0,5283	0,5283	0,5282	0,5281	0,5280
119	0,5279	0,5278	0,5277	0,5276	0,5275	0,5274	0,5274	0,5273	0,5272	0,5271
120	0,5270	0,5269	0,5268	0,5267	0,5266	0,5265	0,5264	0,5263	0,5262	0,5261
121	0,5260	0,5259	0,5258	0,5257	0,5256	0,5255	0,5254	0,5253	0,5251	0,5250
122	0,5249	0,5248	0,5247	0,5246	0,5245	0,5243	0,5242	0,5241	0,5240	0,5239
123	0,5237	0,5236	0,5235	0,5234	0,5232	0,5231	0,5230	0,5228	0,5227	0,5226
124	0,5224	0,5223	0,5221	0,5220	0,5219	0,5217	0,5216	0,5214	0,5213	0,5211

BW	0
125	0,5210
126	0,5198
127	0,5186
128	0,5174
129	0,5162
130	0,5150
131	0,5138
132	0,5126
133	0,5114
134	0,5102
135	0,5090
136	0,5079
137	0,5068
138	0,5057
139	0,5046
140	0,5035
141	0,5024

BW	0
142	0,5013
143	0,5002
144	0,4991
145	0,4980
146	0,4970
147	0,4960
148	0,4950
149	0,4940
150	0,4930
151	0,4920
152	0,4910
153	0,4900
154	0,4890
155	0,4880
156	0,4871
157	0,4862
158	0,4853

BW	0
159	0,4844
160	0,4835
161	0,4826
162	0,4817
163	0,4808
164	0,4799
165	0,4790
166	0,4782
167	0,4774
168	0,4766
169	0,4758
170	0,4750
171	0,4742
172	0,4734
173	0,4726
174	0,4718
175	0,4710