



**NATIONAL
AMATEUR
BODY
BUILDING
ASSOCIATION**



SECRETARIAAT: Vossenbergh 44 - 2200 Herentals - Tel: 014/21.96.38 - Fax: 014/23.27.00
E-mail: info@nabba.be Website: www.nabba.be ARGENTA: 979-9785020-53

Powerlifting Recordlijst Heren

28 Maart - Mars 2010

	Veteranen 65-69	Veteranen 70-74	Veteranen 75-79	Veteranen plus 80				
52 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
56 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
60 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
67,5 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
75 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
82,5 kg								
Squat								
Bench Press	De Koster P.	100,0	De Koster P.	100,0				
Dead Lift								
Totaal								
90 kg								
Squat	Theyssens M.	165,0	Theyssens M.	145,0				
Bench Press	Theyssens M.	132,5	Theyssens M.	122,5				
Dead Lift	Theyssens M.	167,5	Theyssens M.	162,5				
Totaal	Theyssens M.	430,0	Theyssens M.	430,0				
100 kg								
Squat	Theyssens M.	160,5	Theyssens M.	150,0				
Bench Press	Theyssens M.	135,0	Theyssens M.	127,5				
Dead Lift	Dieu N.	240,0						
Totaal	Theyssens M.	442,5						
110 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
125 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
140 kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
140+ kg								
Squat								
Bench Press								
Dead Lift								
Totaal								
= Nieuw record - Nouveau record								