



**NATIONAL
AMATEUR
BODY
BUILDING
ASSOCIATION**



SECRETARIAAT: Vossenbergh 44 - 2200 Herentals - Tel: 014/21.96.38 - Fax: 014/23.27.00
E-mail: info@nabba.be Website: www.nabba.be ARGENTA: 979-9785020-53

Powerlifting Recordlijst Dames

16 Oktober - Octobre 2011

	Juniors 13-15		Juniors 16-17		Juniors 18-19		Juniors 20-23		Seniors	
44 kg										
Squat							Oster V.	75,0	Oster V.	75,0
Bench Press	Guylinck S.	25,0	Van Kerckhoven S.	27,5	Van Kerckhoven S.	27,5	Van Den Abbeele S.	42,5	Steffen M.	45,0
Dead Lift							Peeters Ch.	112,5	Peeters Ch.	112,5
Totaal							Oster V.	200,0	Oster V.	200,0
48 kg										
Squat							Oster V.	87,5	Oster V.	87,5
Bench Press			Guylinck S.	42,5	Guylinck S.	42,5	Maegh N.	52,5	Calsyn B.	57,5
Dead Lift			Guylinck S.	110,0	Guylinck S.	110,0	Guylinck S.	110,0	Guylinck S.	110,0
Totaal							Maegh N.	237,5	Maegh-Calsyn	237,5
52 kg										
Squat							Maegh N.	100,0	Dujardin Y.	115,0
Bench Press	Van Roy M.	35,0	Van Roy M.	35,0	Van Roy M.	35,0	Maegh N.	60,0	Dujardin Y.	80,0
Dead Lift							Maegh N.	102,5	Makcheeff N.	127,5
Totaal							Maegh N.	260,0	Makcheeff N.	277,5
56 kg										
Squat	Bakeland A.	60,0	Wuyts H.	125,0	Wuyts H.	140,0	Wuyts H.	140,0	Dujardin Y.	160,0
Bench Press	Bakeland A.	37,5	Wuyts H.	72,5	Wuyts H.	85,0	Wuyts H.	85,0	Dujardin Y.	100,0
Dead Lift	Bakeland A.	90,5	Wuyts H.	162,5	Wuyts H.	175,0	Wuyts H.	175,0	Wuyts H.	175,0
Totaal			Wuyts H.	360,0	Wuyts H.	400,0	Wuyts H.	400,0	Dujardin Y.	427,5
60 kg										
Squat	Bakeland A.	70,0	Wuyts H.	140,0	Wuyts H.	153,0	Wuyts H.	153,0	Wuyts H.	153,0
Bench Press	Bakeland A.	47,5	Wuyts H.	80,0	Wuyts H.	91,0	Wuyts H.	92,5	Dujardin Y.	97,5
Dead Lift	Bakeland A.	90,5	Wuyts H.	160,0	Wuyts H.	175,0	Wuyts H.	190,0	Wuyts H.	190,0
Totaal	Bakeland A.	200,5	Bakeland A.	200,5	Wuyts H.	410,0	Wuyts H.	410,0	Wuyts H.	410,0
67,5 kg										
Squat			Lambert M.L.	125,0	Lambert M.L.	125,0	Lambert M.L.	125,0	Marx I.	182,5
Bench Press			Lambert M.L.	62,5	Wuyts H.	85,0	Wuyts H.	85,0	Dujardin Y.	110,0
Dead Lift			Vandecasteele R.	95,0	Wuyts H.	180,0	Wuyts H.	180,0	Van Roeyen A.	187,5
Totaal			Vandecasteele R.	190,0	Vandecasteele R.	190,0	Helsen P.	290,0	Michiels W.	440,0
75 kg										
Squat					Lambert M.L.	120,0	Lambert M.L.	120,0	Van Den Berghe M.	150,0
Bench Press	Meuleman E.	65,0	Meuleman E.	65,0	Meuleman E.	65,0	Meuleman E.	65,0	Van Den Berghe M.	105,0
Dead Lift					Lambert M.L.	132,5	Lambert M.L.	132,5	Berrens J.	188,0
Totaal					Lambert M.L.	300,0	Lambert M.L.	300,0	Van Den Berghe M.	410,0
82,5 kg										
Squat					De Almeida O.	90,0	Bruyneel I.	100,0	Courteyn P.	140,0
Bench Press					De Almeida O.	55,0	De Almeida O.	60,0	Courteyn P.	107,5
Dead Lift					De Almeida O.	130,0	Bruyneel I.	130,0	Courteyn P.	147,5
Totaal					De Almeida O.	275,0	De Almeida O.	275,0	Courteyn P.	372,5
90 kg										
Squat									Courteyn P.	125,0
Bench Press	Verdoodt M.	35,0	Verdoodt M.	35,0	Verdoodt M.	35,0	Van Roy A.	60,0	Courteyn P.	101,5
Dead Lift	Lefevre A.	140,0	Lefevre A.	140,0	Lefevre A.	140,0	Lefevre A.	140,0	Courteyn P.	150,0
Totaal									Courteyn P.	357,5
90+ kg										
Squat			Houthuys D.	85,0	Houthuys D.	85,0	Houthuys D.	85,0	Van Camp R.	110,0
Bench Press			Houthuys D.	45,0	Houthuys D.	45,0	Santens A.	85,0	Santens A.	85,0
Dead Lift			Houthuys D.	107,5	Houthuys D.	107,5	Houthuys D.	107,5	Van Camp R.	125,0
Totaal			Houthuys D.	237,5	Houthuys D.	237,5	Houthuys D.	237,5	Houthuys D.	237,5

= Nieuw record - Nouveau record