

Un nouveau record de participation au Championnat de Belgique du Total de Powerlifting à Herentals

Plus de quarante athlètes étaient inscrits, malgré quelques malades, ils étaient encore trente-neuf participants. Ce qui nous amène à revoir la possibilité de scinder le championnat en deux et de l'étaler sur un week-end. Cette question sera à l'ordre du jour de l'Assemblée Générale du dimanche 4 décembre.

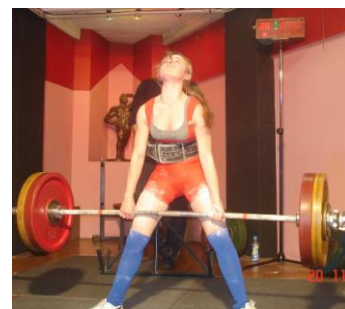
Championnat de Belgique Total 2011

Une bonne participation de nos Dames, mais il manque quelques jeunes participantes, ce qui nous permettrait de séparer, les juniors, seniors et vétérans.



Il y avait cinq Dames Seniors, le titre a été remporté par la plus jeune athlète, Guylinck Sofy du Powerclub Diksmuide. Elle améliora trois records de Belgique en Juniors 16-17 ans avec un Squat de 60 kg, un Dead Lift de 112.5 kg et un Total de 215 kg. Elle doit, un peu, sa victoire au fait que deux participantes ont fait un score nul au squat, ce qui évidemment leur ôta tous leurs espoirs pour le titre. La deuxième Van Den Abbeele Sofie du Sanitas Sport et la championne de l'année passée Courteyn Peggy du Sanitas Sport

Wichelen termina troisième. Peggy fit une tentative, au troisième essai, contre son propre record avec une barre de 108 kg. Si elle n'avait pas raté ses squat, elle aurait été une rude concurrente pour Sofy. La quatrième, la plus âgée de nos athlètes, est Timmermans Annie du



Powerclub Diksmuide qui malgré son score nul au squat termine avec un point de plus que la dernière et nouvelle venue, en Junior 18-19 ans Van Der Meeren Marie également du Powerclub Diksmuide. Timmermans Annie améliore aussi deux records de Belgique en Dames Veterans 50-54 ans -60 kg avec un Dead Lift de 120.5 kg et un Total de 160.5 kg.



Notre Internationale Wuyts Helen du Gilbert's Gym Turnhout était à nouveau en pleine forme, et améliora 4 records de Belgique en Dames Juniors 20-23 ans avec un Squat de 152.5 kg, un Bench Press de 87.5 kg, un Dead Lift de 190

kg ce dernier est également un record en Dames Seniors Et bien sur elle améliore aussi le Total avec 470,5 et remporte le Trophée du meilleur Total 2011. Cette magnifique prestation n'est certainement pas la dernière qu'elle nous donnera l'occasion d'applaudir.





les Juniors étaient deux dans la catégorie de 13 à 15 ans et quatre dans celle de 16 à 17 ans. Ils durent donc participer en une seule série de 13 à 17 ans. C'est Peeters Alan du Gilbert's Gym Turnhout le meilleur avec 344 points. Il aurait réussi sa dernière barre de Dead Lift il aurait été classé International la saison prochaine. Le



deuxième est un nouveau venu Kerremans Jonathan du Human Nature Sport Lebbeke. Malgré qu'il n'a que 15 ans, il a établi 4

records de Belgique en Juniors 13-15 ans -75 kg. Squat 172.5 kg, Bench Press 117.5 kg et Dead Lift 180.5 kg soit un Total de 470.5 kg et 338 points ce qui laisse présager une possibilité de devenir International l'année prochaine. Le troisième De Winter Christophe du Powerclub Diksmuide améliore deux records de Belgique en Juniors 16-17 ans -90 kg, Squat 190



kg et Total 520 kg. Le quatrième Boeve Robin, également du Powerclub Diksmuide fait un record de Belgique en Juniors 16-



17 ans -67.5 kg avec un Total de 420 kg. Buyle Miguel du Sanitas Sport Wichelen termina cinquième et le sixième du même club, le plus jeune participant, Triest Jens améliora le record de Belgique en Juniors 13-15 ans -56 kg avec un Dead Lift de 105.5 kg.

Les Juniors de 18 à 19 ans étaient quatre. Le champion de Belgique de cette catégorie est Heyvaert Vincent du Human Nature Sport Lebbeke devant Vyvey Maxence et Vanhoorne Valentijn tous

deux du Powerclub Diksmuide.

Cinq Juniors de 20 à 23 ans. Le titre a été remporté par Monsieur Steven du Human Nature Sport Lebbeke devant Wangermez Wauter du Powerclub Diksmuide et Carlé Kenneth du Sanitas Sport Wichelen.

Une série de Vétérans de 45 à 74 ans. Ici aussi un classement faussé a cause que deux athlètes d'un niveau élevé obtiennent un score nul au Bench Press (Bakeland Anthony et Vandecasteele Johan). Espérons que cette leçon porte ses fruits et qu'ils seront un peu plus modestes avec leur première barre. L'or alla à Heyvaert Hedwig du Human Nature Sport Lebbeke devant Geldhof Marcel du Sanitas Sport Wichelen qui fit une tentative à 188 kg contre son propre record. Le bronze était pour Bakeland Anthony du Powerclub Diksmuide. Le quatrième de cette série, le plus âgé de nos concurrents, Theyssens Martin du Gilbert's Gym Turnhout améliora deux records de Belgique en Vétérans 70-74



ans -100 kg Dead Lift 140 kg et Total 360 kg. Le cinquième Mercier Raymond du Powerclub Diksmuide essaya aussi d'améliorer son propre record de Belgique au Bench Press.

Il y avait neuf Seniors Onze Seniors c'est le frère Bilican Orhan, Muhammed (devenu Senior) qui remporta le titre de Champion de Belgique pour Human Nature Sport Lebbeke. Il améliora également trois records de Belgique en Seniors -100 kg. Il ne fit qu'un squat, mais de 300 kg. En Bench Press il demanda 216 kg à son deuxième essai et 220 kg à son troisième, avec un plus un Dead Lift de 250 kg, il prit le record du Total avec 770 kg. Avec cette prestation, il remporta également le Trophée du meilleur Total 2011.

Avec ce résultat, Muhammed devra participer en Internationaux l'année prochaine. Les deux suivants sont très près des 350 points, De Pauw Johan du Powerclub Diksmuide termina deuxième et la troisième place alla à Meuleman Michael du Human Nature Sport Lebbeke.



Enfin il restait nos deux Internationaux, Van Den Abbeele Tim du Sanitas Sport Wichelen en concurrence avec son partenaire de club, Houbracken Kim qui remporta l'or avec neuf points d'avance. Tim a essayé d'améliorer son record du Bench Press d'un demi kilo. Tim est toujours Junior.

Concours Open de Bench Press Novembre 2011

Il n'y avait que Bilican Orhan du Human Nature Sport Lebbeke d'inscrit que pour le Bench Press. Ne voulant pas priver son frère du titre pour le Total, chose pour laquelle Muhammed a remercié son frère lors de la proclamation des résultats. Le but de Orhan en venant à Herentals, était de mettre le record toutes catégories du Bench Press à 300 kg, mais il rata ses deux tentatives. Quasi toutes les catégories du concours Open ont eut le même classement qu'au Total, sauf chez les Dames, où Guylinck Sofy du Powerclub Diksmuide du laisser la place à Courteyn Peggy. Chez les Vétérans, c'est Geldhof Marcel du Sanitas Sport Wichelen qui prit le meilleur sur Heyvaert Hedwig du Human Nature Sport Lebbeke. Nos internationaux ont inversés leur classement.



Et pour terminer, le classement de la Coupe de Belgique. Dans la catégorie Dames le Powerclub Diksmuide est parvenu à dépasser Sanitas Sport Wichelen et remporte donc la coupe 2011. Dans la catégorie Messieurs Sanitas Sport Wichelen a réussi à conserver sa coupe.

La bonne organisation, habituelle, de la NABBA-Belgium nous a permis de terminer cette longue journée avec satisfaction.

J.P.V.D.V.