

## Weer record aantal deelnemers op Belgisch Kampioenschap Totaal in Herentals

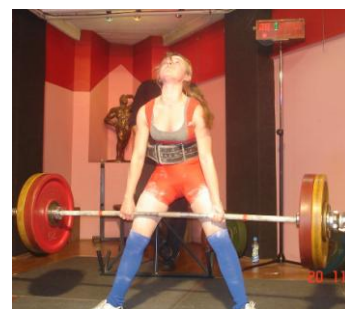
Meer dan veertig deelnemers waren alweer ingeschreven voor het Belgisch kampioenschap Powerlifting Totaal. Enkele atleten waren ziek maar toch bleven er nog 39 atleten over wat meteen weer de vraag terug doet reizen om volgend jaar het Totaal Kampioenschap terug in twee dagen te doen dit zal in ieder geval een punt worden op de Algemene Vergadering van zondag 4 december.

### Belgisch Kampioenschap TOTAAL 2011

Een goede bezetting van onze dames, maar natuurlijk zouden wij graag onze jongste en oudste deelneemsters een aparte strijd laten leveren, als er nog enkele meer inschrijven dan kunnen deze reeksen gesplitst worden.



De dames Seniors waren met vijf en de strijd werd duidelijk gewonnen door onze jongste atlete Guylinck Sofy van Powerclub Diksmuide. Zij zette alweer drie Belgische records op haar naam bij de Juniors 16-17 jaar met een Squat van 60 kg, een Dead Lift van 112.5 kg en een Totaal van 215 kg. Haar overwinning was wel een beetje te danken doordat twee deelneemsters een nulscore behaalden in de Squat met als gevolg dat deze twee hun kansen op de titel zagen voorbijgaan. Tweede in de reeks werd Van Den Abbeele Sofie van Sanitas Sport en derde werd de Kampioene van vorig jaar Courteyn Peggy van Sanitas Sport Wichelen. Peggy probeerde bij haar derde poging Bench Press nog een Belgisch record uit de brand te slepen met 108 kg, maar dat lukte niet. Moest zij geen



nulscore gehaald hebben, zou zij een zware concurrente geweest zijn voor Sofy. Vierde werd onze oudste atlete Timmermans Annie van Powerclub Diksmuide die jammer genoeg ook met een nulscore bij de Squat nog net 1 puntje meer had dan de laatste, en nieuwkomer, en Junior 18-19 jaar Van Der Meeren Marie eveneens van Powerclub Diksmuide. Timmermans Annie behaalde nog wel twee nieuwe Belgische records bij de dames Veteranen 50-54 jaar - 60 kg met een Dead Lift van 120.5 kg en een Totaal van 160.5 kg.



152.5 kg, een Bench Press van 87.5 kg, een Dead Lift van 190 kg en deze was ook goed voor een Senior record. En natuurlijk verbeterde zij ook het Totaal met 470.5 kg.

Ook onze Internationale Wuyts Helen van Gilbert's Gym Turnhout was weer in grote doen en zette in de -67.5 kg klasse weer vier Belgische records in de reeks dames Juniors 20-23 op haar naam. Een Squat van



Uiteraard was ook de Beste Totaal 2011 bij de Dames voor haar. Weer een prestatie om U tegen te zeggen, en dit is zeker nog lang niet het einde.



Bij de Juniors waren er twee Juniors van 13 tot en met 15 jaar en vier van 16 tot en met 17 jaar. Dus moesten zij samen strijden in één reeks van 13 tot en met 17 jaar. Hier was Peeters Alan van Gilbert's Gym Turnhout de beste en hij behaalde 344 punten. Moest hij zijn laatste poging Dead Lift gelukt hebben, dan was hij zelfs



internationaal geworden. Tweede werd nieuwkomer Kerremans Jonathan van Human Nature Sport Lebbeke (zelfs nog maar 15

jaar). Hij wist maar liefst 4 nieuwe Belgische records op te tekenen bij de Juniors 13-15 jaar -75 kg. Een Squat van 172.5 kg een Bench Press van 117.5 kg een Dead Lift van 180.5 kg en een Totaal van 470.5 kg. Ook goed voor 338 punten, dus deze wordt volgend jaar ook zeker Internationaal. Ook de derde in deze reeks De Winter Christophe van



Powerclub Diksmuide wist twee nieuwe Belgisch records te vestigen bij de Juniors 16-17 jaar -90 kg. Een Squat van 190 kg



en een Totaal van 520 kg. Ook de vierde Boeve Robin, eveneens van Powerclub Diksmuide behaalde een Belgisch record bij de Juniors 16-17 jaar -67.5 kg met een Totaal van 420 kg. Vijfde werd Buyle Miguel van Sanitas Sport Wichelen. En zesde werd onze jongste atleet Triest Jens van Sanitas Sport Wichelen die ook een Belgisch record nam bij de Juniors 13-15 jaar -56 kg met een Dead Lift van 105.5 kg.



De Juniores van 18 tot en met 19 jaar waren met vier en dus genoeg om apart geklasseerd te worden. Belgisch Kampioen werd overduidelijk Heyvaert Vincent van Human Nature Sport Lebbeke voor Vyvey Maxence en Vanhoorne Valentijn beiden van Powerclub Diksmuide.

Vijf Juniors van 20 tot en met 23 jaar en hier was de titel voor Monsieur Steven van Human Nature Sport Lebbeke voor Wangermez Wauter van Powerclub Diksmuide en Carlé Kenneth van Sanitas Sport Wichelen.

Eén reeks veteranen van 45 tot en met 74 jaar. Ook opschudding in deze reeks door twee topatleten die een nulscore behaalden in de Bench Press (Bakeland Anthony en Vandecasteele Johan). Echt jammer, misschien volgende keer toch iets lichter beginnen. Het goud was voor Heyvaert Hedwig van Human Nature Sport Lebbeke voor Geldhof

Marcel Van Sanitas Sport Wichelen die zijn Belgisch record Bench Press probeerde op 188 kg te zetten, maar mislukte. Het brons was voor Bakeland Anthony van Powerclub Diksmuide. De vierde in deze reeks, Theyssens Martin van Gilbert's Gym Turnhout (onze oudste atleet). Deze zette toch weer twee Belgische records neer bij de Veteranen 70-74 jaar -100 kg met een Dead Lift van 140 kg en een Totaal van 360 kg. Onze vijfde Mercier Raymond van Powerclub Diksmuide probeerde ook zijn Belgisch record te verbreken bij de Bench Press, maar lukte dit niet.



Onze Seniors waren met negen en hier was het nu de broer van Bilican Orhan Muhammed (die ondertussen senior is geworden) die de Belgische Titel naar Human Nature Sport Lebbeke loodste. Hij brak ook drie Belgische records bij de Seniors -100 kg. Bij zijn eerste poging Squat lukte hij 300 kg en stopte meteen met de Squat. Ook het Bench Press record moest eraan geloven. Hij vroeg bij zijn tweede poging 216 kg en voor zijn derde 220 kg en lukte beiden. Met nog een Dead Lift van 250 kg nam hij ook nog het Totaal record met 770 kg. Uiteraard was deze prestatie ook meer dan genoeg om de Beste Totaal 2011 te winnen.



Met deze score moet Muhammed zich volgend jaar bij de Internationalen inschrijven. Nummer twee en drie flirtten ook met de 350 punten hetgeen hun Internationaal zou maken. Zo werd De Pauw Johan van Powerclub Diksmuide tweede en het brons ging naar Meuleman Michael van Human Nature Sport Lebbeke.



Tenslotte hadden wij nog onze Internationaal Van Den Abbeele Tim van Sanitas Sport Wichelen die nu concurrentie moest dulden van zijn clubgenoot Houbracken Kim die het Goud opeiste met negen punten meer. Tim probeerde zijn Bench Press record nog een halve kg hoger te zetten, maar dat lukte niet. Tenslotte is hij nog altijd Junior.

### **Open Contest Bench Press November 2011**

Enkel Bilican Orhan van Human Nature Sport Lebbeke was extra ingeschreven voor de Bench Press en niet voor de Totaal. Hij wilde zijn broer de titel zeker niet ontnemen waarvoor Muhammed zijn broer bij de uitslag bedankte om niet deel te nemen. Doch Orhan was naar Herentals gekomen om het Bench Press record alle categorieën op 300 kg te zetten. Hij probeerde twee maal, maar het lukte net niet. Toch een prachtige prestatie van Orhan. Bijna alle reeksen bij de Open Contest Bench Press November 2011 hadden dezelfde winnaar als bij de Totaal. Alleen bij de dames moest Guylinck Sofy van Powerclub Diksmuide de overwinning aan Courteyn Peggy laten. En bij de Veteranen was nu Geldhof Marcel van Sanitas Sport Wichelen de betere van Heyvaert Hedwig van Human Nature Sport Lebbeke. En ook onze Internationals wisselden van plaats.



Tenslotte kunnen wij nog melden dat in de "Beker van België" Powerclub Diksmuide nog net over Sanitas Sport Wichelen is gesprongen en zodoende de "Beker van België" bij de Dames in de wacht sleepte. Bij de Heren heeft Sanitas Sport Wichelen kunnen stand houden.

Na een lange dag konden wij dan weer terugblikken op een prachtig en geslaagde organisatie van NABBA-Belgium.

R.S.