

Nieuwe historische Belgische Records op Open Contest Bench Press

Om 9 uur gingen de deuren van Marfac Gym open om aan het Belgisch Kampioenschap Powerlifting Dead Lift en de Open Contest Bench Press en de Team Bench te beginnen. Net als vorig jaar waren er meer Dead Lifters dan Bench Pressers ingeschreven.

Belgisch Kampioenschap DEAD LIFT 2011

Onze dames waren goed vertegenwoordigd. Jammer genoeg maar één Juniore en twee Veteranes, zodat alle dames in één reeks Seniors werden onder gedeeld. Doch onze jongste atlete Guylinck Sofy van Powerclub Diksmuide (nog maar 16 jaar) werd duidelijk Belgisch Kampioene met ook nog eens een Belgisch Record op haar naam in de reeks Juniores 16-17 jaar -48 kg met een Dead Lift van 110 kg. Tweede werd net als vorig jaar Verhenne Magdalena en derde werd onze



Veterane Timmermans Annie die ook op haar naam een nieuw Belgisch Record zette bij de dames Veteranen 50-54 jaar -60 kg met een Dead Lift van 120 kg. Alle drie atletes zijn van Powerclub Diksmuide. Ook onze vierde in de uitslag zette een Belgisch Record op haar naam:

Steffen Myriam van Sanitas Sport Wichelen bij de Dames Veteranen 45-49 jaar -44 kg met een Dead Lift van 65 kg.



Onze Internationale Wuyts Helen van Gilbert's Gym Turnhout

was voor de eerste keer ingeschreven als Junior van 20-23 jaar. Zij wordt weer een beetje ouder, maar ook haar prestaties gingen alweer omhoog. Helen zette een nieuwe Belgisch Record neer bij de Dames Juniors van 20-23 jaar en eveneens bij de Seniors -60 kg met een Dead Lift van 190 kg. Met deze prestatie behaalde Helen ook de trofee van Best DEAD LIFT 2011 met maar liefst 156 punten goed voor de derde meeste punten zelfs met de Heren bij gerekend.



Ook dit jaar konden wij onze jongste Juniors niet apart klasseren omdat er niet voldoende inschrijvingen waren. En daarom moest onze jongste atleet Triest Jens van Sanitas Sport Wichelen bij de 17 jarigen deelnemen en behaalde de derde plaats. Belgisch Kampioen in deze reeks Juniors van 13-17 jaar werd Peeters Alan van Gilbert's Gym Turnhout en tweede werd Boeve Robin van Powerclub Diksmuide.

Ook voor onze Juniors van 18-19 jaar was maar één inschrijving en zodoende moest hij dus samen deelnemen met de Juniors van 20-23 jaar. Dus vier Juniors van 18-23 jaar. In deze reeks werd Famaey Jamy van Human Nature Sport Lebbeke duidelijk Belgisch kampioen met een Dead Lift van 220 kg. Hij probeerde nog het record in de reeks Juniors 20-23 jaar -82.5 kg van Borgers Sebastien te veroveren met een halve kg, maar dat

mislukte. Runner Up was Heyvaert Vincent eveneens van Human Nature Sport Lebbeke en derde werd Carlé Kenneth van Sanitas Sport Wichelen.

Ook onze Veteranen reeksen konden wij niet opsplitsen. Met het gevolg 8 Veteranen in één reeks Veteranen van 40 tot en met 64 jaar. De eerste twee in deze reeks namen meer dan 150 punten en dat is wat. Zo werd Kerremans Johan van Human Nature Sport Lebbeke Belgisch Kampioen met een Dead Lift van 302.5 kg. Meteen goed voor een nieuw Belgisch record bij de Veteranen 40-44 jaar - 140 kg. Ook de tweede Flameyn Franky van Powerclub Diksmuide behaald een Belgisch Record bij de Veteranen 45-49 jaar -90 kg met een Dead Lift van 250 kg. Hij probeerde met een vierde poging nog 260 kg maar dat lukte niet. Het brons in deze reeks ging naar Heyvaert Hedwig van Human Nature Sport Lebbeke.



De Seniors (dit jaar met 8) lieten ook van zich horen, zeker de eerste Vanoverschelde Jody van Powerclub Diksmuide die duidelijk Belgisch Kampioen werd met een Dead Lift van 290 kg en ook goed voor meer dan 150 punten. Twee en drie waren atleten van Human Nature Sport Lebbeke met respectievelijk Creële Christophe en Denis Gaël.

Tenslotte hadden wij nog drie Internationalen. Belgisch Kampioen werd Bilican Orhan van Human Nature Sport Lebbeke met een Dead Lift van 320.5 kg goed voor een nieuw Belgisch Record bij de Seniors -125 kg. Deze prestatie was ook nog goed voor de Beste Dead Lift Trophy met maar liefst 171 punten. Runner Up was Houbracken Kim van Sanitas Sport Wichelen en het brons was voor zijn clubgenoot Van Den Abbeele Tim.



Open Contest Bench Press Oktober 2011

Bij de Dames was nummer één van vorig jaar Courteyn Peggy van Sanitas Sport Wichelen duidelijk in vorm, zij nam voor haar derde poging 106.5 kg (om haar eigen record te verbeteren) en lukte vlot waardoor zij bij een vierde poging 107.5 kg vroeg en ook dit lukte. Tweede in deze reeks was alweer onze jongste atlete Guylinck Sofy van



Powerclub Diksmuide die met deze een Belgisch Record liet optekenen bij de Dames Juniors 16-17 jaar -48 kg. Met een Bench Press van 42.5 kg. Zij probeerde nog 45 met een vierde poging, maar dat lukt niet. De derde stek was voor Van Den Abbeele Sofie van Sanitas Sport Wichelen.

Ook onze internationale Wuyts Helen van Gilbert's Gym Turnhout was duidelijk in vorm en zij behaalde met 92.5 kg



een nieuw Belgisch Record bij de dames Juniors 20-23 jaar -60 kg. Ook zij probeerde nog 95 kg maar dat lukt niet. Deze prestatie was ook goed voor de Best Bench Press Trophy bij de Dames.



Bij onze Juniores van 13 tot 17 jaar won Peeters Alan van Gilbert's Gym Turnhout vóór Boeve Robin van Powerclub Diksmuide, die met zijn 121kg Bench Press een Belgisch Record neerzette bij de Juniors 16-17 jaar -67.5 kg, en onze jongste atleet Triest Jens van Sanitas Sport Wichelen.

De Juniors 18-19 jaar waren met drie. Hier won Amaradio David van A.S. Tubize Power Team die nu in een reeks ouder moest uitkomen. David probeerde bij zijn tweede poging een nieuwe Belgisch Record te vestigen met 131 kg maar dat lukte niet. Ook een derde poging ging de mist in. Het zilver was voor Heyvaert Vincent van Human Nature Sport Lebbeke en het brons voor zijn clubgenoot De Bondt Jan.

Ook de Juniors van 20 tot en met 23 jaar waren met drie. Hier ging de overwinning overduidelijk naar de ook ouder geworden Amaradio Salvatore van A.S. Tubize Power Team vóór Carlé Kenneth van Sanitas Sport Wichelen en Carpentier Jan van Powerclub Diksmuide die jammer genoeg een nul score boekte.

De Veteranen konden wel opgesplitst worden in twee reeksen. Bij de Veteranen van 40 tot en met 49 jaar was Bakeland Anthony van Powerclub Diksmuide de sterkste. Hij deed bij zijn tweede poging een aanval op het Veteranen en Seniors Record -100 kg dat op 215 kg stond. Anthony liet een halve kg extra aan de baar hangen, maar mislukte. Bij zijn derde poging lukte het wel en schreef dus een nieuw Belgisch Record op zijn naam. Deze prestatie was ook goed voor de Best Bench Press van deze namiddag met



maar liefst 121 punten. Ook de Runner Up Vandecasteele Johan eveneens van Powerclub Diksmuide liet een nieuw Veteranen en Senior Record -82.5 kg optekenen met een Bench Press van 182.5 kg. Hij probeerde met een vierde poging nog 185 kg maar dat was te zwaar. Derde in deze reeks werd Heyvaert Hedwig van Human Nature Sport Lebbeke.

De tweede reeks Veteranen waren van 60 tot en met 74 jaar en zij waren met drie. Hier liet de winnaar Mercier Raymond van Powerclub Diksmuide ook een Belgisch Record optekenen bij de Veteranen 60-64 jaar -100 kg met een Bench Press van 140 kg. Runner Up was onze oudste atleet Theyssens Martin van Gilbert's Gym Turnhout die nog nipt bij zijn derde poging lukte en zodoende een nulscore ontliiep. Derde werd Delens Patrick van Sanitas Sport Wichelen.



Onze Seniors waren met zes. Winnaar in deze reeks was Denis Gaël van Human Nature Sport Lebbeke die met een Bench Press van 150 kg 97 punten pakte. Runner Up werd

Colianni Ricardo van A.S. Tubize Power Team die voor de eerste maal moest deelnemen bij de Seniors. En derde werd nieuwkomer Wynants Jan van Marfac Gym Herentals.

Tenslotte waren onze internationalen met twee voor de Bench Press en hier won Van Den Abbeele Tim van Sanitas Sport Wichelen die bij zijn tweede poging 142.5 kg aan de baar vroeg voor een aanval op het Belgisch Record Juniors 20-23 jaar -67.5 kg en ook lukte. Voor zijn derde poging vroeg Tim 145.5 kg aan de baar en dit was een aanval op het Senior Record -67.5 kg dat al heel lang op de tabellen staat. Tim was deze dag echt in goede doen en lukte ook zijn derde poging. Houbracken Kim eveneens van Sanitas Sport Wichelen werd tweede met acht punten minder dan zijn clubgenoot.



TEAM BENCH 2011

Sinds enkele jaren heeft NABBA-Belgium ook een Team Bench georganiseerd en hierbij wordt het gewicht van drie atleten van één Team gewogen, dan gedeeld door drie en dan afgerond naar boven tot een gewicht dat een veelvoud is van 2.5 kg. Met dat gewicht moeten de drie atleten gedurende een periode van vijf minuten een zo hoog mogelijke reeks maken. Winnaar bij deze Team Bench werd alweer A.S. Tubize Power Team met maar liefst 162 herhalingen dit zijn er nog eens 3 meer dan vorig jaar. Tweede werd Powerclub Diksmuide met 146 herhalingen derde Sanitas Sport Wichelen met 109 herhalingen.



Tenslotte kunnen wij weer terugblikken op een prachtig en geslaagde organisatie van NABBA-Belgium en wij kijken alweer uit naar de volgende wedstrijd de TOTAAL die doorgaat op Zondag 20 November 2011, met ook hier weer een Open Contest Bench Press.

R.S.